

# Kriegerinnen-Manifest

## Die Kriegerin

- geht achtsam und aufmerksam durch ihr Leben
- achtet und respektiert sich selbst
- kennt ihre Werte
- übernimmt die Verantwortung für sich selbst
- nährt ihre positiven Energien
- wählt ihre Schlachten weise
- liebt ein aufgeräumtes Leben
- manipuliert nicht und lässt sich nicht manipulieren
- legt die Opferrolle ab
- schätzt und akzeptiert das weibliche und das männliche Prinzip
- weiß um die Kraft, die ihr innewohnt
- achtet darauf, wie sie über sich selbst und über andere spricht
- wertschätzt die Arbeit anderer
- hat einen spirituellen Raum, den sie pflegt und versorgt
- steht zu ihrer Weiblichkeit und ihrer Sexualität
- liebt Bewegung für Körper, Geist und Seele
- geht ihre Aufgaben mit Motivation und Liebe an
- umgibt sich mit positiven Menschen
- zeigt ihre Menschlichkeit
- wächst und entwickelt sich weiter

**LEBE DEINEN KRIEGERINNEN-SPIRIT!**